



## PÔSTER

## Formação

### Intervenção psicológica: a experiência de estágio no NASF

José Renato Ferreira da Cunha. UNIP. cunhajrf@hotmail.com

Josilene Alves. UNIP. josy-alves@hotmail.com

Ângela da Costa Almeida. UNIP. angela\_costta@hotmail.com

Poliana Patrício Aliane. Prefeitura do Município de Araraquara. poliana\_aliane@yahoo.com.br

**Introdução:** A Estratégia da Saúde da Família reorienta o modelo de Atenção Primária à Saúde e é caracterizada como porta de entrada do SUS, que se fundamenta no direito à saúde e na equidade do cuidado. É com a implantação do Núcleo de Apoio à Saúde da Família-NASF, com estratégias como o apoio matricial e o Projeto Terapêutico Singular que o psicólogo contribui no cuidado integral às famílias e aos sujeitos.

**Objetivos:** Observar e acompanhar a atuação da equipe do NASF; Observar a articulação multiprofissional; Aprender a atuação do psicólogo do NASF e sua função de apoio matricial junto às equipes de saúde da família; Acompanhar e participar dos atendimentos e das visitas domiciliares.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Durante o estágio desenvolvido no último ano do Curso de Psicologia, da Universidade Paulista - UNIP, denominado "Atuação Psicológica no Contexto de Atenção à Saúde", foi possível a atuação de estagiário junto às Unidades de Saúde da Família (USF), bem como o acompanhamento das atividades desenvolvidas pela equipe do NASF. O presente trabalho contempla o relato da experiência de acolhimento domiciliar junto a uma família que apresentava como demanda, alterações do comportamento do filho adolescente de 12 anos e as dificuldades dos pais em relação ao manejo de uma grave doença (neurofibromatose, com neoplasia em encéfalo, tireoide e nervos) da filha de 16 anos.

**Resultados:** Foram realizadas visitas domiciliares pelo agente comunitário de saúde acompanhado pela psicóloga, terapeuta ocupacional e psiquiatra do NASF em diferentes momentos, tendo-se realizado escutas e orientações aos membros da família. As ações promovidas visaram o fortalecimento e a construção do diálogo como suporte à fase de adoecimento de um familiar, bem como a adoção de estratégias para o manejo do comportamento do filho. O caso foi discutido em reunião do NASF e com a equipe de saúde da família para melhor compreensão e promoção do cuidado continuado na UESF, além de sugestão de encaminhamento do filho adolescente para seguimento psicoterápico com finalidade de elaboração de luto.

**Conclusão ou Hipóteses:** A atuação interdisciplinar propiciou troca de informações, discussões e reflexões sobre o caso. Percebeu-se a articulação entre a equipe de saúde e o NASF para promoção do cuidado integral à família. A participação do estagiário no NASF possibilitou a compreensão da importância da atuação do psicólogo e do apoio matricial oferecido à equipe, colaborando, assim, para a formação acadêmica.

**Palavras-chave:** Psicologia. NASF. Estratégia de Saúde da Família.