



PÔSTER

Cuidado individual, familiar e comunitário

Conduta ideal dos principais transtornos mentais na Atenção Básica

Juliana Pontes Lima. Universidade Federal de Roraima. jujupontes@hotmail.com
 Telma Goss Silva de Medeiros. Universidade Federal de Roraima. telma_goss@hotmail.com
 Leirse da Silva Carvalho Pereira. Universidade Federal de Roraima. leirse@hotmail.com

Introdução: O controle e o tratamento dos transtornos mentais, na Atenção Básica de Saúde (ABS), são fundamentais para que: um maior número de pessoas tenha acesso aos serviços; melhore a qualidade da atenção; sejam reduzidos os desperdícios por investigações diagnósticas desnecessárias e tratamentos inapropriados.

Objetivos: Conhecer a conduta ideal dos principais transtornos mentais na ABS.

Metodologia ou Descrição da Experiência: Realizamos uma revisão bibliográfica sobre o tema na literatura em inglês e português. As bases de dados de periódicos utilizadas foram Medline, LILACS e SciELO com publicação entre 2006 e 2011. Além disto, consultamos os manuais e as diretrizes do ministério da saúde.

Resultados: Transtornos depressivos: antidepressivo para os casos não-graves. Tricíclicos e Inibidores Seletivos da Recaptação da Serotonina (ISRS) podem ser efetivos. Transtorno relacionado ao álcool: destacam-se o rastreamento através de questionários e associa-se à farmacoterapia com tiamina e benzodiazepínicos. Para recaídas o uso de dissulfiram, naltrexona ou acamprosato. Transtornos Somatoformes: deve envolver atenção às queixas do paciente. Este deve ser encaminhado a um psiquiatra. Transtornos de Ansiedade: terapias cognitivo-comportamentais até tratamento psicofarmacológico. Antidepressivos são a primeira linha de medicamentos usados, ISRS e Inibidores de Recaptação de Serotonina-Norepinefrina (IRSN).

Conclusão ou Hipóteses: O tratamento de muitos transtornos psiquiátricos pelo médico clínico é factível e deve ser incorporado na sua prática clínica diária, bem como o pronto reconhecimento de transtornos mais graves em que seja necessário o encaminhamento para um psiquiatra.

Palavras-chave: Tratamento. Transtornos. Mentais.