

**PÔSTER****Pesquisa**

Perfil clínico-epidemiológicos dos pacientes diabéticos da Estratégia Saúde da Família 1, Guanabara

Monique de Almeida Pinto. Centro Universitário do Pará (CESUPA). niquedealmeida@gmail.com
 Valéria de Queiroz Moura. Centro Universitário do Pará (CESUPA). valeriamoura02@hotmail.com,
 Marina de Souza Lucena. Centro Universitário do Pará (CESUPA). marinalucena1@yahoo.com.br
 Vitor Hugo Fernandes Rodrigues. Centro Universitário do Pará (CESUPA). vitor_avalon@hotmail.com

Introdução: A Diabetes Mellitus (DM) é considerada uma epidemia mundial, o que se configura como um grande desafio para os sistemas de saúde existentes. A partir desta situação, após a criação da Estratégia Saúde da Família (1994), percebeu-se que era necessário direcionar a saúde para áreas específicas. Com isso, em 2001, o Ministério da Saúde implantou o HIPERDIA.

Objetivos: Descrever as características clínicas-epidemiológicas dos pacientes diabéticos da microárea 5 da ESF 1 cadastrados no programa HiperDia.

Metodologia ou Descrição da Experiência: É um trabalho transversal, sendo a amostra composta por 29 pacientes, onde os critérios de inclusão foram: pessoas com 20 anos ou mais que apresentavam algum dos tipos de diabetes, que estavam devidamente cadastradas no Programa HiperDia e que residiam na microárea 5 do ESF 1 da Guanabara. Foram excluídos: diabéticos com menos de 20 anos de idade e os que não residiam na microárea 5 do ESF 1 da Guanabara. A coleta de dados foi feita através das fichas de cadastro do Programa HiperDia, da Ficha B-Dia e uma ficha padronizada pelas autoras deste trabalho.

Resultados: Constatou-se que o número de mulheres (68,97%) cadastradas no HiperDia é maior que o número de homens (31,03%), que a maioria dos pacientes encontram-se na faixa etária de 71 a 80 anos (37,93%), os fatores de riscos mais associados a estes são hipertensão arterial e sedentarismo (24,17%), onde a maior parte destes pacientes realizam dieta (82,76%).

Conclusão ou Hipóteses: O perfil destes pacientes são mulheres, na faixa etária de 71 a 80 anos, sedentárias com hipertensão arterial e realizadoras de dietas para diminuir sintomas do diabetes.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Perfil Clínico-Epidemiológico. Hiperdia.