



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Avaliando o bem estar dos agentes de saúde atendidos com práticas integrativas**

Luciana Rodrigues Cordeiro. Prefeitura Municipal de Horizonte. lucordeiro512@hotmail.com  
 Geovanna Maria Sales Monteiro. Prefeitura Municipal de Horizonte. geovannasales@uol.com.br  
 Ângela Maria Alves e Souza. Universidade Federal do Ceará. amasplus@yahoo.com.br

**Introdução:** As dores são fatores de sofrimento capazes de gerar incapacidades, falta ao trabalho, transtornos mentais e redução da qualidade de vida. O CEREST (Centro de Referência em Saúde do Trabalhador) de Horizonte no Ceará disponibiliza atendimento com várias práticas integrativas e complementares para clientes com agravos e acidentes relacionados ao trabalho.

**Objetivos:** Avaliar o nível de bem estar dos agentes comunitários de saúde após receberem atendimento com práticas integrativas e complementares.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Este estudo é do tipo quanti-qualitativo. O CEREST de Horizonte atendeu 155 agentes de saúde em evento realizado em Sobral-Ceará, no dia 13 de novembro de 2013, no período de 8h as 17h. Neste evento, foram realizadas PICs (acupuntura, medicina tradicional chinesa, meditação, cromoterapia, yoga, massoterapia, reiki, magnified healing, Chi Gong e Lian Gong). Cada participante escolheu a terapia de sua preferência e todos foram avaliados no início e no final da mesma, escolhendo na escala EVA o seu nível de bem estar.

**Resultados:** Foi constatado que após a terapia que 81% relataram melhora do quadro inicial, 12% permaneceram no quadro que iniciaram e 7% pioraram a partir do quadro inicial. Observa-se ainda que a houve uma grande aceitação dos agentes comunitários de saúde que relataram em seus depoimentos a satisfação com os procedimentos aplicados.

**Conclusão ou Hipóteses:** Verifica-se que este processo de atendimento tem se revelado e resolutivo e com a capacidade de melhorar a qualidade de vida dos participantes em pouco tempo de atendimento.

**Palavras-chave:** Práticas Integrativas e Complementares. Agentes Comunitários de Saúde. Holismo.