



PÔSTER

Cuidado individual, familiar e comunitário

Análise da efetividade do programa hiperdia em UBS de Santarém, Pará

Raíssa da Fonseca Ramos de Queiroz. Universidade Federal do Pará. dequeiroz1992@hotmail.com

Natália da Fonseca Ramos de Queiroz. Universidade Estadual do Pará. natsz21@hotmail.com

Introdução: Surgido em 04 de março de 2002, o sistema de cadastramento e acompanhamento dos portadores de Hipertensão Arterial (HAS) e Diabetes Melitus (DM), HIPERDIA, que integra o Plano de Reorganização da atenção à HAS e à DM estabeleceu metas e diretrizes para ampliar ações de prevenção, diagnóstico e tratamento através da reorganização da atenção à saúde, nas unidades básicas dos Serviços de Saúde/SUS.

Objetivos: Avaliar a efetividade das estratégias do programa Hiperdia da Unidade de Saúde do bairro do Maracanã na periferia de Santarém-Pará, correlacionando as variáveis sexo, idade, pressão arterial (PA), glicemia de jejum e quantidade de medicamentos em uso, com frequência de comparecimento nas consultas.

Metodologia ou Descrição da Experiência: Estudo descritivo-analítico, retrospectivo e documental. Os dados foram obtidos por meio de consulta a 60 prontuários de usuários acompanhados pelo programa HiperDia na Unidade Básica de Saúde do bairro do Maracanã, no período de janeiro de 2006 a dezembro de 2008. aplicou-se uma ficha padronizada para a coleta dos critérios de interesse do estudo. Na análise dos dados foram aplicados testes estatísticos (Qui-Quadrado), Anova e Cochran).

Resultados: Predomínio do sexo feminino, 65% de casos. 40% tinham 51 a 65 anos, faixa etária majoritária. HAS foi diagnosticada em 76%, aliada à DM em 8,3%. Na maioria das medidas, todos diabéticos apresentaram glicemia acima do normal para diabéticos em tratamento, que é de 130mg/dl. Não foi significativa variação da PA ligada ao comparecimento à UBS. Níveis de PA relacionados à faixa etária, mostram que média dos pacientes até 65 anos foi 131/76mmHg. Em idade superior a 65 anos, tal média foi 143/80 mmHg. Adesão ao tratamento (através do comparecimento dos diabéticos à UBS e seus níveis de glicemia), já que pacientes assíduos e faltosos apresentaram níveis glicêmicos de jejum igualmente altos, superior a 209mg/dl.

Conclusão ou Hipóteses: A efetividade do Programa Hiperdia está diminuída no bairro maracanã, já que a frequência de comparecimento na UBS não influenciou significativamente o controle ou regressão das enfermidades. Pacientes faltosos e assíduos evoluíram de maneira semelhante. Não foi verificada melhora substancial ao longo dos 36 meses considerados, pois permaneceram elevados os níveis de glicemia e pressão arterial.

Palavras-chave: Prevenção. Hiperdia. SUS.