



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Amamentação x alergia à proteína do leite de vaca: relato de caso**

Ana Carolina de Almeida Paiva. Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará(FSCMPA).

carol.almeida.paiva@gmail.com

Paula Priscila da Silva. Discente de Enfermagem da Universidade da Amazônia(UNAMA).

paula\_ppsilva@yahoo.com.br

**Introdução:** Alergia alimentar é definida como reação adversa ao componente proteico do alimento e que envolve mecanismo imunológico. O uso abusivo do leite de vaca em substituição ao leite materno levou ao aumento da incidência da alergia a proteína do leite de vaca. O tratamento consiste em uma dieta de exclusão, eliminando o leite de vaca e seus derivados da alimentação.

**Objetivos:** Observar o tipo de alimentação oferecida ao paciente durante a internação; Orientar e incluir os genitores nos cuidados da alimentação que possam desencadear alergia alimentar.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** RN, sexo feminino, prematura, internada em uma UTI neonatal. No 3º dia de internação, iniciou dieta enteral com colostro, sendo substituído pelo leite materno no 7º dia. Com progressão alimentar (tendo complemento com leite de fórmula), no 26º dia apresentou êmese e cianose de extremidades, reduzindo a dieta. No 27º dia, reintroduziu dieta com leite materno, com registro de evacuações com sangue, evoluiu com piora clínica e suspensão alimentação. No 31º dia, tentou reintroduzir o leite materno, porém paciente não tolerou, reiniciando dieta com leite isento de proteína do leite de vaca, não apresentou distúrbios gastrointestinais, com ganho de peso progressivo, culminando para alta hospitalar.

**Resultados:** Observou-se que o leite materno foi a alimentação de primeira escolha na introdução alimentar, porém houve a necessidade de substituí-lo pelo leite isento de proteína do leite de vaca devido paciente apresentar reação alérgica com repercussão gastrointestinal. O leite materno, dependendo da alimentação da mãe, pode conter proteína do leite de vaca, ocasionando a alergia, portanto deve ser orientada quanto a restrição alimentar, caso amamente em seio materno. Os pais devem ser instruídos sobre alimentação ideal para assegurar que as necessidades nutricionais do paciente sejam atendidas após alta hospitalar.

**Conclusão ou Hipóteses:** A alergia à proteína do leite de vaca nas crianças é um fenômeno transitório de duração variável. O diagnóstico precoce evita a desnutrição e outros efeitos adversos. O tratamento baseia na substituição do leite materno por um isento de proteína do leite de vaca. Orientar a mãe em optar por uma dieta de exclusão a leite de vaca e derivados a faz participante e aumentará vínculo entre ambos.

**Palavras-chave:** Alergia ao Leite de Vaca. Prematuridade. Cuidados ao Paciente com Alergia.