



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Alimentação saudável: interação entre estudantes universitários e do ensino público de Belém - PA**

David Américo de Assunção Júnior. Universidade Federal do Pará(UFPA). [daviaaaj@gmail.com](mailto:daviaaaj@gmail.com)  
 Michel Quaresma Rodrigues. Universidade Federal do Pará (UFPA). [michel-182@hotmail.com](mailto:michel-182@hotmail.com)  
 Gabriela Theresinha de Paula Sousa. Universidade Federal do Pará (UFPA).  
[gabriela\\_depaula13@hotmail.com](mailto:gabriela_depaula13@hotmail.com)  
 Silviane Ribeiro Castilho. Universidade Federal do Pará (UFPA). [lhecprojetosilviane@gmail.com](mailto:lhecprojetosilviane@gmail.com)  
 Réia Sílvia Lemos. Universidade Federal do Pará (UFPA). [profa\\_reia@yahoo.com.br](mailto:profa_reia@yahoo.com.br)

**Introdução:** A alimentação é fundamental para a conquista e manutenção do estado da saúde. O aumento da incidência de obesidade e de outras doenças crônicas não transmissíveis está intimamente relacionado com hábitos como sedentarismo e alimentação incorreta. É necessário que haja conscientização de que a adoção de hábitos saudáveis é determinante para a terapêutica e prevenção de doenças.

**Objetivos:** O presente trabalho tem o intuito de apresentar e refletir as atuações e resultados obtidos pelo grupo extensionista, das ações de orientação e esclarecimento aos alunos de diferentes faixas de formação, da Educação Infantil, Ensino Fundamental ao EJA, sobre a incidência e prevenção da obesidade.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** O projeto interdisciplinar aconteceu nos meses de Maio a Novembro de 2012, em cinco escolas públicas de Belém, com a proferição de palestras explicativo-interativas, com ou sem recursos multimídia (vídeos e apresentações ilustrativas), e desenvolvimento de dinâmicas de grupo (soletração, jogo de pistas, quiz), utilizando definições e orientações de alimentação saudável, voltadas para a prática preventiva e melhoria da qualidade de vida.

**Resultados:** Foram proferidas doze palestras, em cinco escolas públicas de Belém-PA, três na periferia, em que alcançou centenas de alunos de diversas turmas e faixas etárias. O aproveitamento dos participantes para com os conhecimentos expostos foi significativo, interagindo nas apresentações multimídia e alcançando bom rendimento nos testes das dinâmicas de grupo, pois se colocam nas situações expostas e dirimem todo um serial de dúvidas que não são supridas pelo ensino regular.

**Conclusão ou Hipóteses:** A interação observada entre acadêmicos universitários e estudantes do ensino público municipal expôs o sucesso da intervenção, aproximando a universidade da comunidade e contribuindo para a formação humanística desses acadêmicos. As ações de extensão em educação em saúde assumem fundamental importância na prevenção das enfermidades não degenerativas e de curso crônico.

**Palavras-chave:** Extensão. Promoção da Saúde. Obesidade.