



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Educação em higiene dos alimentos: da universidade à comunidade**

David Américo de Assunção Júnior. Universidade Federal do Pará. [daviaaj@gmail.com](mailto:daviaaj@gmail.com)  
 Ingrid Kássia da Costa Tavares Israel. Universidade Federal do Pará. [ingridkassia@yahoo.com.br](mailto:ingridkassia@yahoo.com.br)  
 Michel Quaresma Rodrigues. Universidade Federal do Pará. [michel\\_quaresma@ig.com.br](mailto:michel_quaresma@ig.com.br)  
 Réia da Silva Lemos. Universidade Federal do Pará. [profa\\_reia@yahoo.com.br](mailto:profa_reia@yahoo.com.br)

**Introdução:** Os cuidados com a água e os alimentos constituem medidas básicas para a manutenção e promoção de saúde, daí que as ações extensionistas possibilitam que o conhecimento acadêmico-científico alcance a comunidade, informando e esclarecendo sobre a importância e os procedimentos para a higiene pessoal, dos alimentos e da água.

**Objetivos:** Levar às comunidades do interior do Pará ações educativas sobre a higiene corporal, dos alimentos e de sanitização da água de consumo humano.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Por meio de palestras explicativo-demonstrativas, utilizou-se de recursos multimídia para ilustrar com abundância as orientações às comunidades ribeirinhas e rurais dos municípios paraenses de Tracuateua e Viseu, respectivamente, a 188 km e a 320 km de Belém.

**Resultados:** Em cada cidade foi proferida uma palestra temática, onde havia dezenas de pessoas, principalmente, mulheres. Nas palestras foram abordadas as consequências de procedimentos incorretos e dada a orientação para a lavagem correta das mãos, asseio corporal, etapas dos cuidados com os alimentos (da aquisição ao preparo), métodos de tratamento, filtragem e fervura de água. Durante as atividades a plateia manifestou grande interesse pelo assunto, interagindo com questionamentos e expressando alguns conhecimentos preliminares e grande compromisso em alterar hábitos nocivos.

**Conclusão ou Hipóteses:** Ações promotoras de saúde são fundamentais em comunidades carentes de saneamento básico e com pessoas com baixo grau de escolaridade, pois as sensibilizam para que se responsabilizem pelas suas condições de saúde e de familiares, melhorando a qualidade de vida de cada um, reduzindo o custo da saúde pública e viabilizando à universidade ter sua contribuição interveniente.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Higiene dos Alimentos. Comunidade.