



PÔSTER

Cuidado individual, familiar e comunitário

A estratégia de saúde da família informa: sua saúde começa pela boca

Leandro Arantes Moreira. Instituto de Atenção Básica e Avançada à Saúde (IABAS).
superv.tanque@iabas.org.br

Érica da Silva Zanardi. Instituto de Atenção Básica e Avançada de Saúde. erica.zanardi@iabas.org.br

Jaciano Gomes Santiago. Instituto de Atenção Básica e Avançada de Saúde (IABAS).
lacionosantiago@gmail.com

Introdução: O relato de experiência retrata as ações de promoção e prevenção em saúde, levando a população do território adscrito ao acesso de informações e cuidados com sua alimentação e inserção de novas práticas saudáveis de saúde. Atividade esta, desenvolvida em uma Unidade de Saúde da Família na cidade do Rio de Janeiro pertencente a área programática (AP 4).

Objetivos: Apresentar aos usuários de saúde através das ações de educação em saúde com o propósito de prevenir as maleficências de práticas alimentares inadequadas com estratégias alternativas como a bancada viva de alimentos, um forma dinâmica de mostrar os novos conceitos de alimentação saudável.

Metodologia ou Descrição da Experiência: Utilizamos a corrente teórica do Construtivismo, na concepção de Piaget, que define como o desenvolvimento da inteligência humana, partindo do princípio de que o homem responde aos estímulos externos, usando-os para construir seu próprio conhecimento. Por conseguinte a teoria do construtivismo nos levou a percepção da sublime dimensão da criatividade, que analisamos como a capacidade de construir e reconstruir de forma consensual e gratificante a nossa realidade.

Resultados: A ideologia da criatividade nos trouxe a obra final de todo artifício aplicado, ou seja, a elaboração de um Caderno de Receitas, devido ao fenômeno que a capacidade criadora produz, por meio da interação entre o indivíduo e seu contexto sócio-cultural, com o enfoque no reaproveitamento de alimentos.

Conclusão ou Hipóteses: A participação da comunidade nos mostrou que devemos envolver mais agentes multiplicadores /profissionais de saúde em atividades alternativas desenvolvidas. Favorecendo a promoção em saúde, fortalecendo o vínculo e de forma dinâmica e didática com o desígnio de estimular a mudança de seus hábitos de vida por meio da prevenção e educação da população envolvida.

Palavras-chave: Hábitos Saudáveis. Educação em Saúde. Construtivismo.