



PÔSTER

Cuidado individual, familiar e comunitário

Promoção de saúde aos trabalhadores da lavanderia de um hospital universitário

Sarah Jennings Marinho. Universidade Federal do Pará. sarahjmarinho@gmail.com
 Camila Guerreiro Bentes. Universidade Federal do Pará. camilagbentes@hotmail.com
 Débora Bacellar Cruz Nunes. Universidade Federal do Pará. debora.bacellar@hotmail.com
 Juliana Bacellar Cruz Nunes. Universidade Federal do Pará. juliana_bacellarcn@hotmail.com
 Rodolfo Marcial da Silva Pinon. Universidade Federal do Pará. rodolfopinon@hotmail.com

Introdução: De acordo com a Organização Mundial de Saúde, promoção de saúde é o processo que permite às pessoas melhorar a sua qualidade de vida, sendo também um processo social e político, que não somente inclui ações direcionadas ao fortalecimento das habilidades dos indivíduos, mas também ações direcionadas a mudanças das condições sociais, ambientais e econômicas para minimizar seu impacto na saúde.

Objetivos: A ação de promoção de saúde aos trabalhadores da lavanderia do HUIBB teve como objetivos conscientizar a respeito do uso de Equipamentos de Proteção Individual como forma de prevenção de acidentes de trabalho e orientar sobre possíveis agravos à saúde decorrentes de esforços repetitivos.

Metodologia ou Descrição da Experiência: A ação na lavanderia hospitalar do HUIBB envolveu um grupo de oito trabalhadores. Foram realizadas apresentações de cunho informativo/explicativo incluindo diapositivos e vídeos, onde se explanaram algumas das principais doenças e agravos relacionados ao trabalho na lavanderia; foram distribuídos folders contendo informações acerca das doenças apresentadas e fixação de banners no local com informações a respeito da importância do uso de EPI's, além da realização de ginástica laboral com os trabalhadores da lavanderia, orientada por uma terapeuta ocupacional, visando aconselhamentos a respeito de postura correta e de maneiras alternativas para a realização de tarefas diárias.

Resultados: Durante a apresentação da aula expositiva e da aula prática observou-se grande interesse por parte dos trabalhadores que fizeram perguntas acerca das doenças abordadas e relataram seus problemas pessoais de saúde que foram surgindo ao longo dos anos de trabalho. De acordo com os relatos a causa principal dos agravos à saúde desenvolvidos pelos trabalhadores foi a permanência em posturas inadequadas durante a maior parte do tempo e o não uso de EPI'S. Constatou-se que outros fatores, como a infraestrutura precária do local e equipamentos em mal estado de conservação também foram capazes de contribuir para o desenvolvimento de doenças e ocorrência de acidentes de trabalho.

Conclusão ou Hipóteses: A promoção de saúde serviu de alerta para a carência de informação e de projetos de saúde a que estes trabalhadores estão submetidos. Concluiu-se que ações semelhantes que visem informar trabalhadores sobre como se proteger dos fatores de risco a que estão vulneráveis no ambiente de trabalho é uma grande contribuição para o início de uma mudança de hábitos e posterior melhora na qualidade de vida.

Palavras-chave: Saúde Ocupacional. Promoção de Saúde. Risco Ocupacional.