



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Intervenção familiar motivacional em um atendimento domiciliar de terapia ocupacional**

Tayane Medeiros de Oliveira. Universidade de Brasília. tayaneto@hotmail.com  
 Adrielle Souza Carreiro. Universidade de Brasília. adrielle2612@yahoo.com.br  
 Karoline lazzarotto de Souza. Universidade de Brasília. kls.karol@gmail.com  
 Josenaide Engracia dos Santos. Universidade de Brasília. josenaidepsi@gmail.com

**Introdução:** A melhoria da saúde das pessoas em condições crônicas requer mudar de um sistema de atenção à saúde fragmentado, episódico e focado na doença, em outro proativo, integrado, focado na pessoa e na família e voltado para promoção e manutenção da saúde. A intervenção na família permite entender a construção das relações e a interferência dessas nos aspectos psicossociais.

**Objetivos:** Compartilhar atendimento domiciliar de Terapia ocupacional em uma família residente no P. Norte-Ceilandia-DF.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Intervenção motivacional para auxiliar na mudança de comportamento. Provisão de alertas, de lembretes e de feedbacks oportunos para os familiares em especial, mãe e filho. Compartilhamento de informações clínicas para os familiares, ênfase no papel central das pessoas usuárias no gerenciamento de sua própria vida, uso de estratégias de apoio para o autocuidado com fixação de metas a serem alcançadas. Os atendimentos aconteceram no período de novembro de 2012 a fevereiro de 2013.

**Resultados:** Vínculo estabelecido entre a família e estudante, abertura às orientações para gerenciamento de conflito, disposição para autocuidado. O trabalho de conversa com a mãe, aconselhando-a e fazendo refletir sobre atitudes, seu papel como mãe e cuidadora do filho paraplégico e de mulher foi importante para proporcionar mudanças. Motivação para a intervenção, melhora da autoestima da mãe. O filho alcançou algumas metas durante a intervenção, como a participação no centro de atenção psicossocial. A mãe passou a regular emoções o diminuir conflitos. E o filho conseguiu ter maior autonomia nas decisões.

**Conclusão ou Hipóteses:** Os resultados desse estudo evidenciam a importância de se trabalhar com toda a família, deixando que ela seja responsável pelas mudanças, que a reflita sobre os problemas e de que forma possam solucioná-los.

**Palavras-chave:** Atendimento Domiciliar. Terapia Ocupacional. Atenção Primária.