



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Hipertensos e diabéticos & atenção domiciliar no SUS de Bom Sucesso - PR**

Marcos Aurelio Raniero. Secretaria Municipal de Saúde de Bom Sucesso - PR.

marraniero@hotmail.com

Maria Aparecida dos Santos. Secretaria Municipal de Saúde de Bom Sucesso - PR.

marraniero@hotmail.com

**Introdução:** Bom Sucesso possui 6 651 habitantes (IBGE 2010) e localiza-se ao norte do Estado do Paraná, possui 03 equipes de PSF e 17 ACS e que, em aproximadamente 08 anos vem desenvolvendo um trabalho de atenção domiciliar voltada a assistência farmacêutica para a conscientização do uso correto de medicamentos para hipertensos e diabéticos.

**Objetivos:** O Objetivo foi melhorar a assistência do usuário do SUS, reduzir índices de morbidade e mortalidade decorrentes da hipertensão e diabetes e melhorar qualidade de vida deste grupo, através do apoio de equipe multiprofissional.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Na implantação deste projeto, percebeu-se resistência da população alvo, pois os pacientes possuíam o hábito de usar determinados medicamentos sem indicação médica. Após o planejamento, as ACS passam em visita domiciliar na residência dos pacientes (hipertensos e diabéticos) que fazem uso contínuo de medicação, recolhem as embalagens vazias e o farmacêutico faz a reposição deste medicamento contínuo, orienta sobre o uso correto, os possíveis efeitos indesejados, e aconselha o usuário a realizar atividades físicas com acompanhamento da fisioterapeuta em grupos pré-estabelecidos. Quando há recusa de não fazer uso do medicamento prescrito, a enfermeira e/ou médico do PSF é solicitado.

**Resultados:** Ao longo destes 08 anos de trabalho, é nítida a mudança na qualidade de vida desta população, nos índices de morbidade e mortalidade, comparados a períodos em que não havia este projeto, na redução no número de internamentos decorrentes da hipertensão, diabetes e doenças cerebrovasculares, na redução significativa da automedicação, dentre vários outros quesitos alcançados. De uma maneira geral, conseguiu-se alcançar as metas propostas.

**Conclusão ou Hipóteses:** Conclui-se deste projeto, que por meio do exercício da prática de cuidado e gestão, sob a forma de trabalho em equipe, com planejamento e profissionais capacitados, pode-se melhorar a assistência básica a saúde, dirigidas a populações de territórios definidos, promovendo proteção à saúde e prevenindo doenças.

**Palavras-chave:** Hipertensos. Diabéticos. Medicamentos.