



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Terapia comunitária como ferramenta na saúde do trabalhador**

Ana Paula Oliveira Rosses. UNOCHAPECÓ. anarosses@gmail.com  
 Marli Catarina Pasini. Prefeitura de Chapecó. marlipas@hotmail.com  
 Adines Nardi. UNOCHAPECÓ. adines@unochapeco.edu.br

**Introdução:** Nas fábricas há alta demanda de movimentos repetitivos, cobrança pela produtividade sem visualização do produto final, frustrações das expectativas de trabalho. Chapecó possui várias fábricas ligadas à agroindústria onde os processos descritos são a realidade diária de muitos trabalhadores. Há alta prevalência de lesões relacionadas ao trabalho, além de grande insatisfação do trabalhador.

**Objetivos:** Este trabalho objetiva relatar a experiência do uso de Terapia Comunitária (TC) como ferramenta na abordagem da saúde do trabalhador na tentativa de melhorar a qualidade de vida deste.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Verificamos no CSF Vila Real alta demanda devido a doenças osteomusculares relacionadas ao trabalho (DORT), grande número de atestados e encaminhamentos para fisioterapia, além, de frustração dos trabalhadores e, a partir daí, elaboramos um projeto piloto de 10 semanas com 20 usuários, inspirado nas escolas de coluna. Os usuários foram selecionados em consulta médica, realizaram avaliação com fisioterapeuta, orientações e práticas corporais por equipe multidisciplinar, além TC para abordagem das frustrações e angústias.

**Resultados:** Houve diminuição da procura por consulta médica e consumo de medicação para dor por estes usuários, maior vínculo dos participantes entre si e com os profissionais da equipe, porém, o trabalho não teve continuidade devido à mudança dos profissionais da rede envolvidos no projeto. E, apesar de ter tido resultados positivos, não foram realizados mais grupos.

**Conclusão ou Hipóteses:** Conclui-se que a Terapia Comunitária, assim como a abordagem multiprofissional, na saúde do trabalhador é uma ferramenta útil. Todavia é necessária equipe engajada e com perfil para dar continuidade ao trabalho.

**Palavras-chave:** Saúde Trabalhador. Terapia Comunitária.